

CHANDRA SPACE

Vizija in zgodba Chandra Space
2026/2027



PROSTOR ZA
DOLGOŽIVOST IN RAVNOVESJE

Kazalo

1. O Chandra Space
2. Zgodba o nastanku
3. Vizija
4. Poslanstvo
5. Vrednote
6. Filozofija GIB • DIH • MIR • JAZ
7. Ustanoviteljici
8. Programi in storitve
9. Tedenski urnik
10. Cenik
11. Letni koledar
12. Dobrodelnost
13. Kontakti

1. O CHANDRA SPACE

Chandra Space je butični prostor za gibanje, umiritev in osebno dobro počutje. Nastal je z željo ustvariti okolje, kjer se človek lahko za trenutek umakne vsakodnevnomu tempu, ponovno vzpostavi stik s seboj in skozi redno skrb za telo ter notranje ravnoesje gradi kakovostnejše življenje.

V Chandri Space verjamemo, da dobro počutje ne nastane čez noč. Nastaja z majhnimi, rednimi navadami – z gibanjem, zavestnim dihom, trenutki umiritve in časom, ki si ga človek nameni zase.

Programi so zasnovani premišljeno. Ne sledijo modnim trendom, temveč temeljijo na kakovosti, strokovnosti in osebni pristopu. Majhne skupine omogočajo, da vsak obiskovalec ostane viden, slišan in sprejet.

2. ZGODBA O NASTANKU

Za Chandra Space stojita Mateja Lazar Tomažević in Katarina Đukelić, prijateljici, ki ju povezuje več kot petnajst let skupne življenjske poti.

Spoznali sta se preko svojih otrok, skozi leta pa ugotovili, da ju poleg prijateljstva povezujejo tudi enake vrednote. Obe verjameta, da kakovostno življenje pomeni ravnoesje – med gibanjem in počitkom, delom in prostim časom, skrbjo za druge in skrbjo zase.

Ko sta razmišljali o prostoru, v katerem bi želeli delati, si nikoli nista predstavljali velikega centra. Želeli sta ustvariti prijeten, butični prostor, kjer bi se ljudje počutili dobrodošle in bi se radi vračali.

Ime Chandra izhaja iz sanskrta in pomeni Luna – simbol naravnega ritma, miru in sprememb.

3. VIZIJA

Ustvariti prepoznaven butični prostor, kamor se ljudje vračajo zaradi občutka, ki ga doživijo. Chandra Space želi graditi skupnost, ki temelji na kakovosti, osebni pristopu in zaupanju. S premišljeno izbranimi programi, dogodki in sodelovanji želimo ustvarjati prostor, kjer ljudje najdejo različne načine skrbi zase in za kakovostnejše življenje. Rast ne bo merjena s številom prostorov, temveč s kakovostjo izkušnje vsakega obiskovalca.

4. POSLANSTVO

S premišljeno izbranimi programi gibanja, sprostitve, dobrega počutja in osebne rasti pomagati ljudem graditi ravnoesje v vsakdanjem življenju. Vsaka storitev in dogodek odražata enako vodilo: kakovost pred količino, človek pred procesom in odnos pred hitrostjo.

5. VREDNOTE

- Pristnost
- Spoštovanje
- Strokovnost
- Osebni pristop
- Ravnovesje
- Skupnost
- Dobrodelnost

6. FILOZOFIJA CHANDRE – GIB • DIH • MIR • JAZ

Štirje stebri predstavljajo temelj delovanja Chandra Space. Niso le slogan, temveč vodilo pri oblikovanju programov, odnosu do obiskovalcev in razvoju prostora.

GIB pomeni skrb za telo skozi redno, premišljeno in dostopno gibanje.

DIH predstavlja zavedanje, da se umirjenost začne z zavestnim dihom in prisotnostjo.

MIR pomeni ustvarjanje prostora, kjer se človek za trenutek ustavi, umakne vsakodnevnemu tempu in obnovi svojo energijo.

JAZ pa pomeni odgovornost do sebe – sprejemanje lastnega ritma, skrb za dobro počutje in odločitev, da si vzamemo čas zase.

7. USTANOVITELJICI

Mateja Lazar Tomažević

Ustanoviteljica Chandra Space in učiteljica joge. Njeno delo temelji na strokovno vodenem gibanju, prilagojenem posamezniku. Vodi redne vadbe, razvija gibalne programe in skrbi, da je vsak obisk varen, prijeten in kakovosten. S certifikatom Silver Age Yoga posebno pozornost namenja tudi programom za starejše.

Katarina Đukelić

Soustanoviteljica Chandra Space, Reiki mojstrica in učiteljica ter ustvarjalka konceptov, ki povezujejo energijsko delo, osebno rast in vsakodnevno dobro počutje. V Chandra Space razvija programe in dogodke, vodi individualne obravnave in lunine rituale ter skrbi za razvoj blagovne znamke in novih konceptov Chandre.

8. PROGRAMI IN STORITVE

Redne vadbe

Jutranji in večerni programi joge ter funkcionalnega gibanja za vzpostavljanje moči, gibljivosti in ravnovesja.

8.1 REDNE VADBE

JUTRANJI CHAKRA FLOW

Nežen, a prebujajoč začetek dneva, ki povezuje gibanje, dihanje in zavedanje telesa. Vadba skozi tekoče zaporedje položajev postopoma prebudi telo, spodbuja gibljivost in aktivira energijo za dan pred nami. Posebna pozornost je namenjena tudi čakram in zavestnemu usmerjanju pozornosti vase.

Primerno za: vse, ki želijo dan začeti z gibanjem, več energije in občutkom notranjega ravnovesja.

CHAKRA FLOW

Vadba, ki povezuje jogo, zavestno dihanje in energijske centre telesa – čakre. Skozi premišljeno izbrane položaje, tekoče prehode in trenutke umiritve postopoma potujemo skozi telo ter ustvarjamo ravnovesje med fizično močjo in notranjo zbranostjo.

Primerno za: vse, ki si poleg kakovostnega gibanja želijo tudi globljega stika s seboj.

SENIOR JOGA

Nežna in varna vadba, prilagojena potrebam zrelejšega telesa. Namenjena je ohranjanju gibljivosti, ravnotežja, stabilnosti in moči ter večji samozavesti pri vsakodnevem gibanju. Vadba poteka v umirjenem tempu in se prilagaja sposobnostim posameznika.

Program vodi Mateja Lazar Tomažević, certificirana učiteljica Silver Age Yoga.

Primerno za: starejše, ki želijo na varen in prijeten način ostati aktivni ter ohranjati kakovost gibanja.

FIT FLOW

Dinamična vadba, ki združuje elemente joge, funkcionalnega gibanja in vaj za moč. Telo aktiviramo celostno, izboljšujemo stabilnost, gibljivost in vzdržljivost, hkrati pa ohranjamo tekočnost gibanja in zavesten dihanje.

Primerno za: vse, ki si želijo nekoliko bolj aktivne vadbe in občutka, da so za svoje telo res nekaj naredili.

JUTRANJI NEŽNI FLOW

Umirjena jutranja vadba za nežno prebujanje telesa. S počasnimi prehodi, raztezanjem in zavestnim dihanjem sproščamo napetosti, povečujemo gibljivost in telo brez hitenja pripravimo na nov dan.

Primerno za: začetnike, vse, ki imajo radi počasnejši tempo, ter tiste, ki si zjutraj želijo predvsem prijetnega razgibavanja.

MOČAN CENTER

Vadba, usmerjena v krepitev jedra telesa – trebušnih in hrbtnih mišic ter mišic, ki skrbijo za stabilnost medenice in trupa. Močan center ni pomemben le pri vadbi, temveč predstavlja osnovo za stabilnejše gibanje, boljšo telesno držo in lažje opravljanje vsakodnevnih aktivnosti.

Primerno za: vse, ki želijo izboljšati moč, stabilnost in nadzor nad svojim telesom.

JUTRANJI FLOW

Tekoča jutranja vadba, s katero razgibamo celotno telo in ga pripravimo na dan. Povezuje gibljivost, ravnotežje, lahkotno krepitev in zavesten dih. Tempo je dovolj aktiven, da telo prebudi, vendar ostaja prijeten in dostopen.

Primerno za: vse, ki želijo jutro začeti aktivno, a brez intenzivnega treninga.

FULL BODY FLOW

Celostna vadba za celo telo, ki skozi tekoče povezovanje položajev združuje moč, gibljivost, stabilnost in ravnotežje. Aktiviramo večje mišične skupine, krepimo telo in hkrati ohranjamo njegovo prožnost. Vadba je dinamična, vendar ostaja zvesta Chandrinemu pristopu – gibanje ni tekmovanje, temveč skrb zase.

Primerno za: vse, ki si želijo uravnotežene vadbe za celo telo.

8.2 LUNINI RITUALI

Ime Chandra v sanskrtu pomeni Luna. Lunini rituali so zato pomemben del zgodbe Chandra Space in sledijo naravnemu ritmu luninega cikla.

Dvakrat mesečno se srečamo ob energiji Amavasye – prazne lune in Purnime – polne lune. Vsak večer ima svojo temo, povezano z obdobjem leta in simboliko luninega cikla.

Ritualni so namenjeni umiritvi, zavestnemu odmiku od vsakdanjega tempa in času zase. Skozi meditacijo, dih, nežno gibanje, refleksijo in izbrane ritualne prakse ustvarjamo prostor za stik s seboj, postavljanje namer, hvaležnost in spuščanje.

🌑 AMAVASYA – RITUAL PRAZNE LUNE

Amavasya predstavlja zaključek starega in tih prostor pred začetkom novega luninega cikla. Luna se umakne iz našega pogleda, zato je to simbolno čas, ko se tudi sami obrnemo nekoliko bolj navznoter.

Ritual prazne lune je namenjen umiritvi, spuščanju, postavljanju namer in ustvarjanju prostora za novo. Vsaka Amavasya prinaša svojo temo, vendar ostaja osnovno vprašanje enako: Kaj želim pustiti za seboj in čemu želim v novem ciklu dati več prostora?

🌕 PURNIMA – RITUAL POLNE LUNE

Purnima predstavlja vrhunec luninega cikla – trenutek polnosti, svetlobe in jasnosti. Kar smo ob začetku cikla zasadili kot namero, lahko ob polni luni pogledamo z nekoliko več distance in zavedanja.

Ritual polne lune je namenjen hvaležnosti, refleksiji, praznovanju doseženega in zavestnemu spuščanju tistega, česar ne potrebujemo več. Je večer, ko se ustavimo ob tem, kar je, in si dovolimo prepoznati tudi svojo pot, rast in spremembe.

🌙 LUNINI RITUALI 2026/2027

🌑 AMAVASYA – NOVA POT

Dogodek: 8. 9. 2026 | 19.30–21.30

Amavasya: 11. 9. 2026

Čas za nove začetke, postavljanje namer in semena prihodnosti.

🌕 PURNIMA – ŽANJEMO, KAR SMO POSEJALI

Dogodek: 29. 9. 2026 | 19.30–21.30

Purnima: 26. 9. 2026

Prva jesenska polna luna prinaša zaključke in jasnost.

🌑 AMAVASYA – SPUSTI, DA LAHKO ZRASTEŠ

Dogodek: 13. 10. 2026 | 19.30–21.30

Amavasya: 10. 10. 2026

Jesenski mlaj podpira opuščanje starih vzorcev in ustvarjanje prostora za novo.

🌕 PURNIMA – SPUSTI, KAR TI NE SLUŽI VEČ

Dogodek: 27. 10. 2026 | 19.30–21.30

Purnima: 25. 10. 2026

Čas odpuščanja in čiščenja stare energije.

🌑 AMAVASYA – TIŠINA, KI ZDRAVI

Dogodek: 10. 11. 2026 | 19.30–21.30

Amavasya: 7. 11. 2026

Umiritev uma, regeneracija in stik s sabo.



PURNIMA – MOČ HVALEŽNOSTI

Dogodek: 24. 11. 2026 | 19.30–21.30

Purnima: 24. 11. 2026

Srce se odpre, ko opazimo, kar že imamo.



AMAVASYA – NOTRANJA SVETLOBA

Dogodek: 8. 12. 2026 | 19.30–21.30

Amavasya: 8. 12. 2026

Ko je zunaj največ teme, prižgemo svojo notranjo luč.



PURNIMA – NAJSVETLEJŠA LUČ JE V TEBI

Dogodek: 22. 12. 2026 | 19.30–21.30

Purnima: 22. 12. 2026

Zimski čas in polna luna – praznovanje notranje svetlobe.



AMAVASYA – VIZIJA NOVEGA LETA

Dogodek: 12. 1. 2027 | 19.30–21.30

Amavasya: 9. 1. 2027

Jasna namera, smer in energija za leto pred nami.



PURNIMA – STOPI V SVOJO MOČ

Dogodek: 19. 1. 2027 | 19.30–21.30

Purnima: 22. 1. 2027

Čas odločnosti, samozavesti in poguma.



AMAVASYA – SRCE VE POT

Dogodek: 9. 2. 2027 | 19.30–21.30

Amavasya: 6. 2. 2027

Odločanje iz srca namesto iz strahu.



PURNIMA – ODPRI SRCE ŽIVLJENJU

Dogodek: 23. 2. 2027 | 19.30–21.30

Purnima: 20. 2. 2027

Sočutje, ljubezen in sprejemanje.



AMAVASYA – PREBUJANJE

Dogodek: 9. 3. 2027 | 19.30–21.30

Amavasya: 7. 3. 2027

Prvi znaki pomladi, nova življenjska energija.

 PURNIMA – RAVNOVESJE

Dogodek: 23. 3. 2027 | 19.30–21.30

Purnima: 21. 3. 2027

Čas harmonije med starim in novim.

 AMAVASYA – ZAUPAJ ŽIVLJENJU

Dogodek: 6. 4. 2027 | 19.30–21.30

Amavasya: 4. 4. 2027

Čas rasti, poguma in odpiranja novim priložnostim.

 PURNIMA – RAZCVETI SE

Dogodek: 20. 4. 2027 | 19.30–21.30

Purnima: 20. 4. 2027

Polna luna podpira rast, ustvarjalnost in pogum.

 AMAVASYA – OBILJE SE ZAČNE ZNOTRAJ

Dogodek: 4. 5. 2027 | 19.30–21.30

Amavasya: 4. 5. 2027

Hvaležnost, ustvarjanje in manifestacija.

 PURNIMA – OBILJE

Dogodek: 18. 5. 2027 | 19.30–21.30

Purnima: 21. 5. 2027

Hvaležnost, radost in praznovanje življenja.

 AMAVASYA – SONCE V MENI

Dogodek: 8. 6. 2027 | 19.30–21.30

Amavasya: 6. 6. 2027

Aktivacija življenjske energije pred poletjem.

 PURNIMA – PRAZNIK SVETLOBE

Dogodek: 22. 6. 2027 | 19.30–21.30

Purnima: 19. 6. 2027

Zaključni ritual sezone v energiji poletnega časa, veselja in notranjega sijaja.

8.3 PETKI ZA ŽIVLJENJE

Petki za življenje so mesečni večeri, namenjeni dolgoživosti, ravnovesju in boljšemu razumevanju sebe. Izhajajo iz prepričanja, da kakovostnega in izpolnjenega življenja ne moremo graditi samo skozi skrb za telo. Človek je celota, zato se vsak mesec posvetimo štirim stebrom dolgoživosti:

TELO • UM • ČUSTVA • DUŠA

Vsak Petek za življenje odpira eno življenjsko vprašanje, ki ga raziskujemo skozi vse štiri stebre. Posamezni večeri sledijo tudi sistemu čaker – od korenske do kronske – skozi sezono pa postopoma potujemo od občutka varnosti in odnosa do sebe do intuicije, smisla in celostnega ravnovesja.

Petki niso klasična predavanja. So izkustveni večeri, na katerih razumevanje povezujemo s prakso. Glede na temo posameznega srečanja vključujemo meditacijo, pranajamo in druge dihalne tehnike, zavestno gibanje, sproščanje, samomasažo, refleksijo ter preproste prakse, ki jih lahko prenesemo tudi v vsakdanje življenje.

Vsak večer je drugačen, vendar se vedno znova vračamo k istemu vprašanju: kaj lahko naredim za svoje telo, um, čustva in dušo, da bom živel ne samo dlje, ampak predvsem bolj kakovostno in bolj v skladu s seboj?

Petki za življenje potekajo enkrat mesečno, ob petkih od 19.00 do 21.00.

PETKI ZA ŽIVLJENJE 2026/2027

2. 10. 2026 | 19.00–21.00

ZAKAJ SE NIKOLI NE POČUTIM ZARES VARNO?

Korenska čakra

Začenjamo pri temelju – občutku varnosti, stabilnosti in zaupanja v življenje. Raziskujemo, kaj nam daje občutek trdnih tal pod nogami in zakaj se telo in um včasih odzivata, kot da smo ogroženi, tudi kadar objektivne nevarnosti ni.

Skozi telo, um, čustva in dušo iščemo načine, kako v sebi ustvariti več prizemljenosti, stabilnosti in notranjega občutka: varna sem.

6. 11. 2026 | 19.00–21.00

ZAKAJ SE VEDNO ZNOVA VRTIM V ISTIH ODNOSIH?

Sakralna čakra

Zakaj se določeni odnosi, dinamike in občutki ponavljajo? Sakralna čakra nas vodi v svet odnosov, bližine, užitka, ustvarjalnosti in čustvenih vzorcev.

Pogledamo, kaj v odnose prinašajo naše telo, misli, čustva in globlje notranje potrebe ter kako lahko stare vzorce začnemo prepoznavati in zavestno spreminjati.

4. 12. 2026 | 19.00–21.00

ZAKAJ DVOMIM VASE, ČEPRAV ZMOREM?

Solarni pleksus

Večer osebne moči, samozavesti in odnosa do lastne vrednosti. Zakaj lahko objektivno vemo, da nekaj zmoremo, pa kljub temu v odločilnem trenutku podvomimo vase?

Raziskujemo razliko med dokazovanjem in resnično notranjo močjo ter skozi vse štiri stebre iščemo načine, kako ponovno zaupati sebi.

8. 1. 2027 | 19.00–21.00

ZAKAJ TAKO TEŽKO ODPUSTIM?

Srčna čakra

Odpuščanje ni pozabljanje in ne pomeni, da moramo opravičiti vse, kar se nam je zgodilo. Včasih pomeni predvsem odločitev, da nečesa ne želimo več nositi s seboj.

Skozi telo, um, čustva in dušo raziskujemo zamere, bolečino, sočutje in odnos do sebe ter ustvarjamo prostor za nekoliko lažje srce.

5. 2. 2027 | 19.00–21.00

ZAKAJ NE ZNAM POVEDATI, KAJ ZARES ČUTIM?

Grlena čakra

Kolikokrat ostanemo tiho, čeprav bi želeli spregovoriti? In kolikokrat povemo nekaj drugega od tega, kar v resnici čutimo?

Večer je namenjen avtentičnemu izražanju, postavljanju meja, poslušanju lastnega glasu in iskanju ravnovesja med tem, kar čutimo, mislimo in povemo.

5. 3. 2027 | 19.00–21.00

ZAKAJ VEDNO PRESLIŠIM SVOJO INTUICIJO?

Tretje oko

Včasih odgovor poznamo, še preden ga znamo razložiti. Pa vendar svoj notranji občutek pogosto preglasimo z analiziranjem, dvomi in pričakovanji okolice.

Raziskujemo razliko med intuicijo in strahom ter skozi umirjanje telesa in uma ustvarjamo več prostora za zaznavanje svojega notranjega glasu.

2. 4. 2027 | 19.00–21.00

ZAKAJ IMAM OBČUTEK, DA SEM IZGUBILA SMER?

Kronska čakra

Kaj se zgodi, ko življenje na zunaj teče naprej, znotraj pa ne vemo več, kam pravzaprav gremo?

Večer namenimo smislu, vrednotam in občutku povezanosti z nečim večjim od vsakodnevnih obveznosti. Ne iščemo popolnega življenjskega načrta, ampak ponovno vzpostavljamo stik s tem, kar nam daje občutek smeri.

7. 5. 2027 | 19.00–21.00

ZAKAJ IMAM VSE, PA VSEENO NISEM IZPOLNJENA?

Integracija vseh čaker

Po poti skozi sedem čaker se ustavimo in pogledamo celoto. Lahko imamo veliko stvari, ki smo si jih nekoč želeli, pa kljub temu čutimo, da nekaj manjka.

Skozi štiri stebre telesa, uma, čustev in duše raziskujemo razliko med dosežki in izpolnjenostjo ter se vprašamo, kaj za vsakega od nas pomeni zares dobro življenje.

4. 6. 2027 | 19.00–21.00

KAKO ZAŽIVETI LAHKOTNEJE IN BOLJ V SKLADU S SABO?

Celostna integracija pred poletjem

Zaključni Petek za življenje poveže vse, kar smo skozi sezono raziskovali.

Ne iščemo še enega seznama stvari, ki bi jih morali spremeniti. Pogledamo, kaj lahko poenostavimo, kaj lahko spustimo in katere majhne navade želimo odnesti s seboj v poletje. Telo. Um. Čustva. Duša. Štirje deli iste celote in zaključek poti, katere namen ni popolnost, temveč bolj zavestno, lahkotno in kakovostno življenje.

8.4 CHANDRA SPECIAL

Chandra Special so izbrani petkovi dogodki, namenjeni različnim vidikom skrbi zase, dobrega počutja in kakovostnega vsakdana.

V Chandro vabimo strokovnjake z različnih področij, s katerimi odpiramo praktične in zanimive teme – od nege kože, osebne stila in lepote do zdravih navad, telesa in drugih vsebin, ki nam pomagajo bolje skrbeti zase.

Dogodki so zasnovani v Chandrinem duhu: v manjši skupini, osebno, kakovostno in predvsem uporabno. Ne gre za klasična predavanja, temveč za srečanja, na katerih lahko vprašamo, preizkusimo, se naučimo nekaj novega in si vzamemo čas zase.

Chandra Special potekajo ob izbranih petkih med 17.00 in 21.00. Program, trajanje in cena se določijo glede na posamezni dogodek.

PODROČJA CHANDRA SPECIAL

Program Chandra Special se oblikuje okoli področij, ki so del našega vsakdana, vendar se pogosto nikoli zares ne naučimo, kako zase skrbeti pravilno, zavestno in na način, ki nam ustreza.

LEPOTA & NEGA

Nega kože, obraza, las, lasišča in stopal, ličenje ter druge praktične vsebine, povezane z vsakodnevno nego in dobrim počutjem.

ŽENSKO TELO & ZDRAVJE

Menstrualni cikel, hormonske spremembe, perimenopavza in menopavza, medenično dno ter druge teme, povezane z razumevanjem ženskega telesa v različnih življenjskih obdobjih.

TELO & SOMATIKA

Razumevanje telesnih odzivov, vpliva stresa na telo, somatskih praks, sproščanja, dotika, meja in boljšega zaznavanja lastnega telesa.

NARAVA

Zelišča, aromaterapija, eterična olja in druge praktične vsebine, ki približujejo varno in premišljeno uporabo naravnih pristopov v vsakdanjem življenju.

MODA & STIL

Osebni stil, barve, kroji, garderoba, dodatki in praktično znanje za urejen, samozavesten in avtentičen osebni videz.

VSAKDANJA SKRIB ZASE

Dihanje, spanje, drža, hoja, ustna higiena, zaščita pred soncem, ergonomija in druge vsakodnevne navade, ki pomembno vplivajo na naše počutje, čeprav o njih pogosto vemo manj, kot mislimo.

Področja in vsebine Chandra Special se skozi leto dopolnjujejo glede na potrebe skupnosti ter v sodelovanju z izbranimi strokovnjaki.

8.5 INDIVIDUALNE STORITVE

Reiki

Reiki je nežna energijska praksa, namenjena sprostitvi, umiritvi in ponovnemu vzpostavljanju notranjega ravnovesja. V Chandra Space ga vključujemo v individualne obravnave, rituale in izbrane dogodke.

Pri svojem delu se opiramo tudi na pet načel Reikija:

PET NAČEL REIKIJA – GOKAI

今日だけは – **Kyo dake wa**

Tukaj in zdaj. Samo danes.

怒るな – **Ikaru na**

Ne jezi se – sprejemaj.

心配すな – **Shinpai suna**

Ne skrbi – zaupaj.

感謝して – **Kansha shite**

Bodi hvaležna – prepoznaj dobro.

業を励め – Gyo o hageme

Delaj iskreno – živi pošteno.

人に親切に – Hito ni shinsetsu ni

Bodi prijazna – do sebe in drugih.

Načela Reikija nas vračajo v sedanji trenutek in opominjajo, da se sprememba začne pri našem odnosu do sebe, drugih in življenja – **tukaj in zdaj.**

Na izbranih dogodkih bomo Reiki približali tudi skozi praktične tehnike. Spoznali bomo Kenyoku Ho, tehniko energijskega čiščenja oziroma »suhega kopanja«, ter uporabo simbola Cho Ku Rei kot del Reiki prakse za usmerjanje in krepitev energije ter energijsko zaščito. Za vse, ki bodo želeli Reiki spoznati globlje in ga začeti uporabljati tudi zase, bomo v Chandra Space organizirali tudi Reiki tečaj 1. stopnje, namenjen začetnikom.

Individualne Reiki obravnave vodi Katarina Đukelić, Reiki mojstrica in učiteljica.

Chandra ritual

Chandra ritual je avtorska individualna izkušnja Chandra Space, ki povezuje dotik, toploto, sprostitvev in energijsko delo v celovit ritual zase.

Ritual se začne z umiritvijo in zavestnim dihom, nato pa se skozi nežno delo z glavo in toplim oljem, refleksno masažo stopal ter Reiki podporo postopoma premikamo od telesne sprostitve k globljemu občutku miru.

Ni klasična masaža in ni samo Reiki ali refleksoterapija. Posamezne tehnike se povezujejo v **eno počasno, premišljeno izkušnjo**, katere namen je, da se človek za eno uro popolnoma umakne iz vsakdanjega tempa in se vrne k sebi.

Dih • dotik • toplota • mir.

Refleksna masaža stopal

Refleksna masaža stopal temelji na delu z refleksnimi conami na stopalih, ki po načelih refleksoterapije predstavljajo posamezne dele in področja telesa.

S premišljenimi pritiski, dotikom in masažo posameznih refleksnih con spodbujamo globoko sprostitvev, zmanjšujemo občutek napetosti ter človeku pomagamo ponovno usmeriti pozornost iz vsakodnevnega razmišljanja nazaj v telo.

Stopala nosijo naše telo skozi ves dan, pa jim pogosto namenimo zelo malo pozornosti. Refleksna masaža zato ni le delo s stopali, ampak predvsem čas za umiritev, stik s telesom in globoko sprostitvev.

Obravnava poteka počasi in individualno. Intenzivnost dotika in pritiska prilagodimo posamezniku, zato je lahko izkušnja hkrati nežna, sproščujoča in zelo prizemljujoča.

V Chandra Space je refleksna masaža stopal na voljo kot samostojna 45-minutna individualna obravnava, vključena pa je tudi v Chandra ritual, kjer jo povezujemo z zavestnim dihom, toplim oljem, nežnim delom z glavo in Reiki podporo v celovito enourno izkušnjo.

Dotik • sprostitvev • prizemljitev • stik s telesom.

Limfna drenaža

Aparaturna limfna drenaža z napravo Slide Styler s pomočjo zračnega pritiska nežno spodbuja limfni pretok. Namenjena je podpori limfnemu sistemu, zmanjševanju občutka težkih in otečenih nog ter prijetni sprostitvi telesa.

Najem prostora

Butični prostor za manjše dogodke, delavnice in vadbe skladno z vrednotami Chandre.

Reiki, Chandra ritual, refleksna masaža stopal in limfna drenaža se izvajajo po predhodnem dogovoru. Ponudba individualnih storitev se dopolnjuje skladno z razvojem Chandra Space.

9. TEDENSKI URNIK

Dan	Ura	Program
Ponedeljek	06.30	Jutranji Chakra Flow
Ponedeljek	19.30	Chakra Flow
Torek	06.30	Senior joga
Torek	18.30	Fit Flow
Torek	19.30	Lunini rituali (po koledarju)
Sreda	06.30	Jutranji nežni Flow
Sreda	16.30	Močan center
Četrtek	06.30	Jutranji Flow
Četrtek	19.30	Full Body Flow
Petek	19.00–21.00	Petki za življenje (prvi petek v mesecu)

10. CENIK

Skupinski programi

Program	Cena
Mesečna karta 4 obiski	48 €
Mesečna karta (neomejeno)	79 €
3 mesečna karta (neomejeno)	199 €
5 obiskov /2 meseca	65 €
1 obisk	15 €
Individualna vadba	60 €

Dogodki

Dogodek	Cena
Petek za življenje	30 €
Lunini ritual	30 €
LUNA – oba rituala (mesečno)	50 €

Individualne storitve

Dogodek	Cena
Reiki (45 min)	40 €
Refleksna masaža stopal (45 min)	40 €
Chandra ritual (60 min) reiki, refleksa, glava	60 €
Limfna drenaža (30 min)	30 €
Limfna drenaža (45 min)	45 €
Limfna drenaža (60 min)	60 €

Paketi limfne drenaže

Paket	Cena
3 obiski (2 + 1 gratis)	120 €
6 obiskov (6 + 2 gratis)	240 €
9 obiskov (6 + 3 gratis)	360 €

Reiki, Chandra ritual in refleksna masaža stopal se izvajajo po predhodnem dogovoru. Cenik se dopolnjuje skladno z razvojem ponudbe.

11. LETNI KOLEDAR CHANDRA SPACE 2026/2027

- 31. 8.–4. 9. 2026 – Teden odprtih vrat
- 4. 9. 2026 ob 18.00 – Uradna otvoritev Chandra Space
- Petki za življenje: 1. petek v mesecu od 19.00 do 21.00
11. 9., 2. 10., 6. 11., 4. 12. 2026; 8. 1., 5. 2., 5. 3., 2. 4., 7. 5., 4. 6. in 2. 7. 2027
- Lunini rituali: izbrani torki od 19.30 do 21.30
8. 9., 29. 9., 13. 10., 27. 10., 10. 11., 24. 11., 8. 12., 22. 12. 2026; 12. 1., 19. 1., 9. 2., 23. 2., 9. 3., 23. 3., 6. 4., 20. 4., 4. 5., 18. 5., 8. 6. in 22. 6. 2027
- 20.–22. 11. 2026 – Chandra Retreat (Domačija Harmonija)
- 1. 1. 2027 ob 11.11 – 108 pozdravov soncu
- 21.–23. 5. 2027 – Tradicionalno Chandra potovanje za ženske
- Chandra Special: izbrani petki med 17.00 in 21.00

12. DOBRODELNOST

V Chandra Space verjamemo, da **skrb zase in skrb za druge lahko hodita z roko v roki.**

Dobrodelnost zato za nas ni le občasna akcija, temveč je vključena v samo delovanje Chandre. Želimo si, da vsak obisk, dogodek in sodelovanje v našem prostoru na majhen način prispeva tudi k nečemu večjemu.

Del sredstev, ustvarjenih v Chandra Space, namenjamo **dobrodelnim projektom v Ugandi**, s katerimi sva ustanoviteljici povezani tudi osebno.

KAKO CHANDRA PRISPEVA

Chandra v dobrodelni sklad nameni **1 €**:

- od vsakega prodanega paketa,
- za vsakega udeleženca plačljivega dogodka,
- od vsake ure najema prostora.

Prispevki se skozi leto zbirajo in namenjajo podpori izbranim dobrodelnim projektom v Ugandi.

Pomembna nam je tudi **transparentnost**. Zbrane zneske bomo zato redno in javno objavljali ter našo skupnost obveščali, koliko smo skupaj zbrali in kam je bila pomoč namenjena.

Vsak paket. Vsak udeleženec. Vsaka ura najema. En evro.

Majhen prispevek posameznika, ki lahko skupaj z rastjo naše skupnosti postane nekaj veliko večjega.

13. KONTAKTI

CHANDRA SPACE

Prostor za dolgoživost in ravnovesje

Lokacija

Litijska cesta 148
1000 Ljubljana

E-pošta

hello@chandra.si

Telefon

041 346 244, 041 605 227

Spletna stran

chandra.si

Instagram

@chandraspace.si

Facebook

Chandra Space

Ustanovitelji

Mateja Lazar Tomažević

Soustanoviteljica • učiteljica joge

Katarina Đukelić

Soustanoviteljica • Reiki mojstrica in učiteljica